

Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирус: характеристика течения заболевания, меры профилактики



Администрация Амурского муниципального района напоминает, что в Хабаровском крае начался сезон подъема заболеваемости энтеровирусной инфекции (ЭВИ). Он отмечается с наступлением жарких дней. Максимальное число больных энтеровирусной инфекцией, как правило, регистрируется в июле-августе. Чаще всего это дети школьного возраста. В 2018 году в Амурском районе пока не зарегистрированы случаи заболеваемости энтеровирусными инфекциями.

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Поэтому любые нарушения здоровья: повышение температуры тела, катаральные явления, головные или мышечные боли, дисфункция кишечника – должны заставить родителей заподозрить возможное заражение ребенка энтеровирусной инфекцией. Такие дети требуют обязательной изоляции, подлежат медицинскому наблюдению и лечению.

Вирус передается через воду, грязные руки, игрушки, фрукты, овощи и другие объекты внешней среды, контаминированные энтеровирусами. Чаще всего заражение происходит пищевым путем.

Продолжительность скрытого периода от момента заражения до развития заболевания составляет в среднем от 1 до 10 дней.

Профилактика ЭВИ

Важным моментом профилактики является предупреждение заносов инфекции в организованные коллективы. Поэтому родители должны следить за состоянием здоровья своих детей и исключить все контакты при любых проявлениях заболевания.

На вирус губительно действует кипячение, высокие концентрации дезинфицирующих препаратов, ультрафиолетовое облучение.

Употреблять воду только гарантированного качества: бутилированную или кипяченую.

Не приобретать продукты питания у частных лиц в неустановленных для торговли местах. Перед употреблением овощи и фрукты следует тщательно мыть бутилированной или кипяченой водой.

Купаться только в специально отведенных для этого местах.

Тщательно соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом. При отсутствии такой возможности обрабатывать их специальными влажными или спиртовыми салфетками.

В случае появления первых признаков заболевания не заниматься самолечением, а обращаться за медицинской помощью (позднее обращение влечет утяжеление заболевания).